

## 43 ラクラク簡単栄養満点! 部活動生徒のお弁当づくり! 3歳児からの子どもシェフクラブ(中学生:第1期生)

子供向け講座

食育は、知育・徳育・体育の基礎となるものです。食べることは、いのちの源です。特に成長期の栄養は、生涯にわたる健康の基礎となります。沖縄県は、肉類は、全国一ですが、魚介類は全国最下位です。その中で、現在各地では、「弁当の日」が実施されていますが。「とんな弁当をつくったらよいか?わからない」というニーズがあります。そこで生徒に中学生にあったお弁当づくりを身近な学校給食から紹介します。さらに生徒の意欲を高めるため、3歳児クッキングの教育実践を活かした内容から展開します。中学校の保育内容と関連しているので効果が期待できます。

■ 開催日時 8月6日(木)、8月13日(木)

■ 開催場所 琉球大学教育学部本館306教室

### ■ 講師

森山 克子(教育学部 准教授)・宮城 一菜(教育学部 講師)・名嘉 裕子(教育学部 特命研究員)・仲村渠 卓也(首里中学校 学校栄養職員)・照屋 誠子(琉大附属小学校 栄養教諭)・稲垣 夏子(中城中学校 栄養教諭)

### ■ 講義内容

8/6 10:00~11:00 はじめに:講座の主旨について

8/13 10:00~10:40 理論編:学校給食からお弁当をつくろう!

10:45~13:00 実践編:学校給食からお弁当をつくろう!

### ■ 講義内容

この公開講座は、沖縄県内で「学校給食からお弁当」を展開しているための実践研究のための食育講座でもあります。7月21日(火)10:00-11:00に公開講座参加についてのご説明をして、3日間の食事調査や弁当内容等についての記録を事前にお願ひしますのでご協力をお願ひします。万一の事故に備えて、各自で任意の傷害保険等に加入してください(必須)。

### ■ 申込み期間

6月1日~7月10日

### ■ 受講対象者

中学生

### ■ 定員

8名

### ■ 受講料

無料